

/// REGLAMENTO LILATON 2024

Art. 1º.- El Club Atlético San Sebastián organizará el 34. LILATON que se celebrará el domingo, 3 DE MARZO de 2024 en Donostia – San Sebastián.

Art. 2º.- Las atletas de todas las categorías correrán con los dorsales asignados por el ATLÉTICO San Sebastián y podrán recogerlos en la CASA DE LA MUJER (C/Okendo, nº9) · El 1 de marzo (viernes) y 2 de marzo (sábado) de marzo, de 11:00h a 14:00h y 16:00h a 20:00h. y EN SIGUIENTES ESTABLECIMIENTOS en sus horarios habituales.

Cualquier persona puede recogerlos, solo es necesario llevar el número de DNI, el justificante de compra adjuntando nombre y 2 apellidos. Para la entrega de dorsal, se podrá acceder al número del mismo a través de las listas colocadas previamente en el punto de recogida.

Art. 3º.- Programación Lilaton:

- La carrera consta de 5 km.
- La consigna estará situada en La Plaza Gipuzkoa de 09:00h a 12:00h.
- Se deberá pegar la etiqueta en la bolsa o mochila que se deposite en la consigna. Se recomienda no depositar objetos de valor.
- A las 09:40h, comenzará el calentamiento ZUMBA previo a la carrera en el BOULEVARD.
- Las salidas se efectuarán desde el BOULEVARD, a las 10:25 la modalidad Handbikie y a las 10:30 la salida general.
- Tras la carrera, estarán a disposición de las corredoras las duchas de las cabinas de La Concha (Altura del Hotel Londres). Simplemente tendrán que enseñar el dorsal en la entrada para acceder a ellas.
- A las 11:30h, se entregarán los trofeos en ALDERDI EDER, a las tres primeras de cada categoría según el orden de llegada a meta. También se premiarán a los 3 grupos más numerosos.

Art. 4º.- Podrán tomar parte mujeres*, con o sin licencia federativa.

Art. 5º.- La inscripción de las atletas se realizará en línea: www.lilaton.es
El precio de la carrera será de 14€. Recaudando por cada inscripción 1 euro a una causa social.

- Las inscripciones permanecerán abiertas hasta el 16 de febrero o hasta agotar los dorsales.
- Las devoluciones por bajas se gestionan hasta el 12 de febrero (devolviendo 12 euros por inscripción), no admitiendo así ninguna devolución a partir del 13 de febrero.

Art. 6º.- La salida y la meta se situarán en el a la altura del Kiosko de Boulevard.

Art. 7º.- Distinguiremos las siguientes categorías:

JUNIOR: De 14 a 25 años

SENIOR: De 26 a 45 años

VETERANAS: De 46 a 59 años

+60: A partir de 60 años

Se premiarán también a los 3 grupos más numerosos.

A la ganadora se le otorgará la TXAPELA LILATON.

Art. 8º.- No están permitidos animales en la carrera y, dada la peligrosidad de los carros de bebés, NO se permite participar con ellos en la misma.

Art. 9º.- La organización declina la responsabilidad por daños, perjuicios o lesiones que la participación en esta prueba pueda ocasionar a sí misma, a otra persona, o incluso en el caso de que terceras personas causen daño al atleta.

Art. 10º.- Si por causas de fuerza mayor (temporal, etc.), se suspende la carrera, la organización NO procederá a la devolución de los importes de las inscripciones.

Art. 11º.- Todas las participantes, por el hecho de tomar parte, aceptan este Reglamento. Todo lo no previsto en el mismo se atenderá al reglamento de la IAAF.

/// LILATON 2024 ARAUDIA

art. 1.- Atletiko San Sebastianeko elkarteak 34. LILATOIA antolatuko du Donostian MARTXOAREN 10ean.

art. 2.-Dorsalak EMAKUMEAREN ETXEAN jaso ahal izango dira (Okendo kalean, 9 zenbakian) martxoaren 1ean (ostirala) eta martxoaren 2an (larunbata), 11:00etatik 14:00etara eta 16:00etatik 20:00etara.

Baita ere, HURRENGO ESTABLEZIMENDUETAN jasotzeko aukera egongo da, ohiko ordutegietan.

- Deportes Apalategui Donostia.
- Deportes -Zariquegui- Kirolak.
- Donostiako Emakumearen etxea.
- Intersport Bilbao.
- Leire Sport, Irun.
- SHANTI KIROLAK / Sports Shopping Store, Tolosa.
- RUNNINGFIZ, Gasteiz.
- Intersport Askasibar, Eibar.

Edozein pertsonak jaso ditzake dorsalak, NAN zenbakia eta ordainagiria eramanda.

art. 3.- Lilaton programazioa:

- Lasterketak 5 km ditu.
- Kontsigna Gipuzkoa plazan egongo da, 09:00etatik 12:00etara.
- Kontsignan jartzen den poltsan edo motxilan itsatsiko da etiketa. Baliozko objekturik ez uztea gomendatzen da.
- 09:30ean, ZUMBA berotzen hasiko da lasterketa baino lehen, BOULEVARDEAN.
- Irteerak BOULEVARDETik eginen dira, 10:30ean Handbikie modalitatean eta 10:30ean irteera orokorrean.
- Kontxako kabinetako dutxak lasterkarien eskura egongo dira, karrera bukatzerakoan.
- 11:30ean, trofeoak emango dira ALDERDI EDERREko plazan. Kategoria bakoitzeko lehenengo hiruak izango dute trofeak, baita ere lasterketako hiru talde handienak.

art.4.- Federazio-lizentziarekin edo lizentziarik gabeko emakumeak* parte hartu dezakete.

art. 5.- Atleten izen-ematea www.lilaton.es webgunean emango dira.

Lasterketaren prezioa 14 €izango da eta izen emate bakoitzeko euro, arrazoi sozial batera emango da.

Izena emateko epea otsailaren 16ra arte edo dortsalak agortu arte egongo da zabalik.

Bajen ondoriozko itzulketak otsailaren 12ra arte kudeatuko dira (12 euro bueltatuz), eta otsailaren 13tik aurrera ez da inolako itzulketarik onartuko.

art. 6.- Irteera eta helmuga Bulebarreko Kiosko parean izango dira, Kioskoaren.

art. 7.- Kategoria hauek bereiziko ditugu:

JUNIORRA: 14-25 urte

SENIORRA: 26-45 urte

BETERANOAK: 46 urtetik 59 urtera

+60: 60 urtetik aurrera

3 talde handienak ere sarituko dira.

Irabazleari LILATON TXAPELA emango zaio.

art. 8.- Ez dira ez animaliarik, ezta umeen gurdia onartzen lasterketako ibilbidean arriskutsuak sahiestu ahal izateko.

art. 9.- Antolatzaileek ez dute erantzukizunik izango proba honetan parte hartzeak bere buruari, beste pertsona bati edo hirugarren batek atletari kalte egiten badio.

art. 10.- art. 10.- Ezinbesteko arrazoiengatik (eguraldi txarra, etab.) karrera eteten bada, erakundeak EZ ditu itzuliko inskripzioen zenbatekoak.

art.11.- Parte-hartzaile guztiek, frogan parte hartzeagatik, erregelamendu hau onartuko dute. Bertan aurreikusten ez den guztia IAAFren araudiari jarraituko zaio.