

# 26. lilaton

EMAKUMEZKOEN LASTERKETA HERRIKOIA

ATLETICO  
San Sebastian  
Donostia 2015-03-01

## // MAILAK

Garaikurrak lasterketa amaitutakoan banatuko dira, helmugara-iriste hurrenkeraren arabera (denbora ofiziala)

Alderdi Ederren. Lasterketari - maila bakoitzeko lehen hiru denborak sarituko dira:

- JUNIORRAK: 14 eta 25 urte bitartean.
- SENIORRAK: 26 eta 45 urte bitartean.
- BETERANOAK: 46 eta 59 urte bitartean.
- 60+: 60 urtetik aurrera.
- IRRISTALARIAK: Lilarrollerren hiru denborak sarituko dira.
- 3 TALDE gendetsuenak saria izango dute.

## // ARAUDIA

- Animaliak ez dira onartuko lasterketan.
- Dortsala, aurreko aldean ipinita eraman behar da, izena ondo ikusten delarik.
- Iristalariak, derrigorrez, kaskoa erabili beharko dute. IRRISTALARIEN ARAUDIA, [www.lilaton.es](http://www.lilaton.es)
- Ume-kotxeekin parte hartzea arriskutsua denez EZ erabiltzea gomendatzen dugu.
- Gipuzkoako Atletismo Federazioaren Erregelamenduak arautuko du Lilaton lasterketa.
- Garaikurrak lasterketa amaitutakoan banatuko dira, kategoria bakoitzeko lehen hirurei, helmugara-iriste hurrenkeraren arabera (denbora ofiziala).

## // CATEGORIAS

Los trofeos se entregarán al finalizar la carrera, según el orden de llegada a meta. (Tiempo oficial) en Alderde Eder. Los 3 mejores tiempos de cada categoría de CORREDORAS:

- JUNIORRAK: De 14 a 25 años.
- SENIORRAK: De 26 a 45 años.
- BETERANOAK: De 46 a 59 años.
- 60+: A partir de 60 años.
- PATINADORAS: Los 3 mejores tiempos de Lilarroller.
- Los 3 GRUPOS con más participantes, serán premiados.

## // REGLAMENTO

- No están permitidos animales en la carrera.
- El dorsal se debe colocar, de manera visible, en la parte delantera de la camiseta
- El casco será de uso obligatorio para las patinadoras. REGLAMENTO PATINADORES, [www.lilaton.es](http://www.lilaton.es)
- Vista la peligrosidad que suponen los carros de bebés en la carrera, recomendamos que NO se participe con ellos en la misma.
- Lilaton se registrará por el Reglamento de la Federación Atlética Guipuzcoana
- Los trofeos se entregarán en ALDERDI EDER al finalizar la carrera a las tres primeras de cada categoría según orden de llegada a meta (tiempo oficial).

Donostiako kaleak girotuak izango dira BATUKADARI eta MUSIKA ESKOLARI esker!!

Las calles de San Sebastián serán ambientadas gracias a la BATUCADA y MUSIKA ESKOLA



ESKEINTZA BEREZIA, BAZKIDE EGIN !!!

OFERTA ESPECIAL PARA TI, ¡¡¡HAZTE SOCIA!!!



SARRERA KUOTA  
GABE!!

EMAKUMEA  
ETA KIROLA!!!

¡¡¡SIN CUOTA  
DE ENTRADA!!!

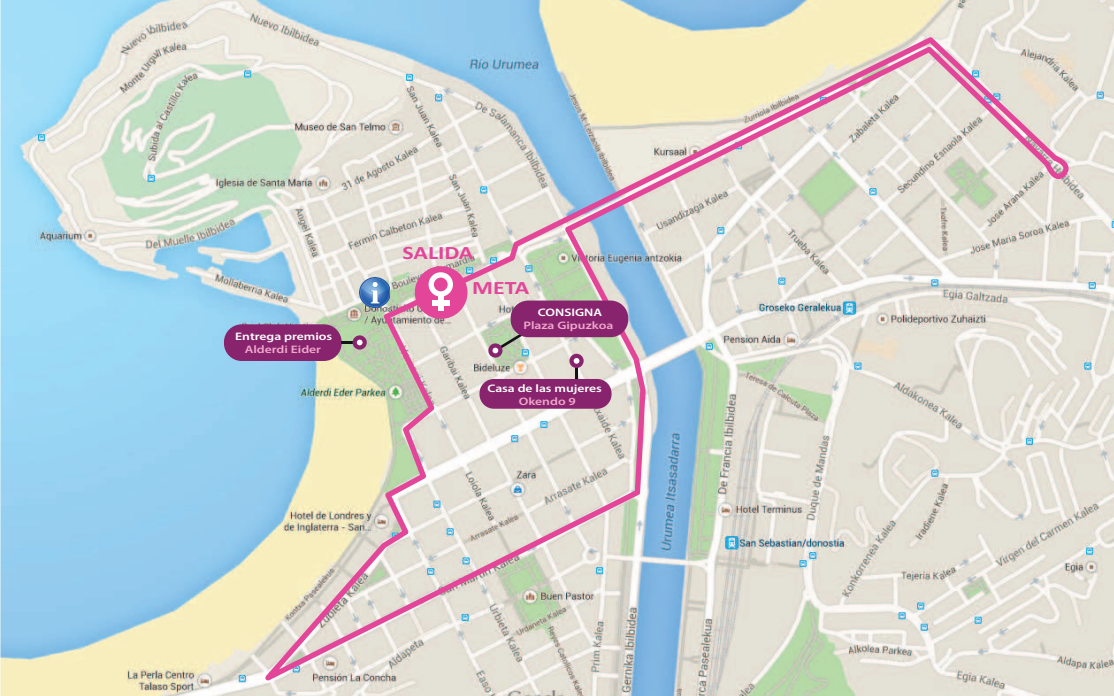
- Ordutegi zabala 07:00-22:00
- Amplio horario 07:00-22:00
- Hondartzarako sarbidea
- Acceso a la playa
- Urteko 365 egunak irekita
- Abierto los 365 días del año
- Kirol makina berriak
- Maquinas deportivas nuevas
- Instalakuntza berrituta
- Instalación renovada
- Kirol Ekintzak: Pilates, Ciclo Indoor...
- Actividades Dirigidas: Pilates, Ciclo Indoor
- Aretoko Monitorea
- Monitor de sala
- Bar
- Sauna

30€/mes

+info: [comunicacion@atletico-ss.org](mailto:comunicacion@atletico-ss.org)  
[www.clubatss.com](http://www.clubatss.com)

ATLETICO  
San Sebastián  
EN LA CONCHA





# 26.1lilaton

5Km

## 7. lilaroller

Donostiako Boulevard-ean  
10:55ean



**ATLETICO**  
*San Sebastian*

[lilaton@lilaton.es](mailto:lilaton@lilaton.es)  
[www.lilaton.es](http://www.lilaton.es)

**11:00etan**  
**Boulevardean**



**MARTXOAK**  
**1 de MARZO**

**EMAKUMEZKOEN**  
**LASTERKETA HERRIKOIA**

[www.kirolprobak.com](http://www.kirolprobak.com)

1. Bulevard (Irteera / Salida)
2. Hernani kalea
3. Askatasunaren hiribidea
4. Zubietta kalea
5. San Martin kalea
6. Espainia plaza
7. Argentinarr Errepublikak
8. Zurriolako zubia

9. Zurriola etorbidea
10. Nafarroa etorbidea (Itzulia / Giro rotonda)
11. Nafarroa etorbidea
12. Lapurdi plaza
13. Zurriola etorbidea
14. Zurriolako zubia
15. Reina Regente kalea
16. Bulevard (Helmuga / Meta)

### // OHAR INTERESGARRIAK

- Irteera eta helmuga Bulevardean bertan izango dira.
- Beroketa-saioa monitorearekin 10:30ean, Boulevardrean.
- Kontxako kabinetan dutxa hartzeko aukera izango da.
- Kontsigna zerbitzua: 9:30etatik 12:30etara izango da, Gipuzkoa Plazan. Sobre barruko etiketa ipinita eraman beharko da.
- Balio handiko objekturik ez uztea gomendatzen da.
- Alderdi Ederren masai zerbitzua egongo da, Lukai Eskolaren eskutik.

### // AVISOS DE INTERÉS

- La salida y la llegada se harán en el Boulevard.
- Pre-calentamiento con monitora a las 10:30 h. en el Boulevard.
- Duchas a disposición en las cabinas de La Concha.
- Servicio de consigna: De 9:30 a 12:30 en La Plaza Guizpúzcoa. Se deberá de llevar pegada la etiqueta que viene dentro del sobre.
- Se recomienda no depositar objetos de valor.
- En Alderdi Eder habrá servicio de masaje, con Lukai Eskola.

Erakundea laguntzaileak



Gipuzkoako Foru Aldundia



Donostia kirola  
SAN SEBASTIAN



Donostiako Udalaren  
Ayuntamiento de San Sebastian  
SAN SEBASTIAN

Babeslea



Laguntzaileak

**EL DIARIO VASCO**

**RUNutrition**  
DEVORA TU CARRERA

**POWERADE**  
XIONS  
bebida para deportistas

