

27. lilaton

EMAKUMEZKOEN LASTERKETA HERRIKOIA

ATLETICO
San Sebastian

// MAILAK

Garaikurrak lasterketa amaitutakoan banatuko dira, helmugara-iriste hurrenkeraren arabera (denbora ofiziala) Alderdi Ederren. Lasterketari - maila bakoitzeko lehen hiru denborak sarituko dira:

- JUNIORRAK: 14 eta 25 urte bitartean.
- SENIORRAK: 26 eta 45 urte bitartean.
- BETERANOAK: 46 eta 59 urte bitartean.
- 60+: 60 urtetik aurrera.
- 3 TALDE gendetsuenak saria izango dute.

// ARAUDIA

- Animaliak ez dira onartuko lasterketan.
- Dortsala, aurreko aldean ipinita eraman behar da, izena ondo ikusten delarik.
- Ume-kotxeekin parte hartzea arriskutsua denez, EZ erabiltzea gomendatzen dugu.
- Gipuzkoako Atletismo Federazioaren Araudiaren arabera zuzenduko da Lilaton lasterketa,
- Garaikurrak lasterketa amaitutakoan banatuko dira, 11:00etan gutxi gora behera, ALDERDI EDERREN, maila bakoitzeko lehen hirurei, helmugara-iriste hurrenkeraren arabera (denbora ofiziala).

// CATEGORIAS

Los trofeos se entregarán al finalizar la carrera, según el orden de llegada a meta. (Tiempo oficial) en Alderdi Eder. Serán premiados los 3 mejores tiempos de cada categoría.

- JUNIOR: De 14 a 25 años.
- SENIOR: De 26 a 45 años.
- VETERANAS: De 46 a 59 años.
- 60+: A partir de 60 años.
- Los 3 GRUPOS con mayor participación serán premiados.

// REGLAMENTO

- No están permitidos animales en la carrera.
- El dorsal se debe colocar, de manera visible, en la parte delantera de la camiseta.
- Vista la peligrosidad que suponen los carros de bebés en la carrera, recomendamos que NO se participe con ellos en la misma.
- Lilaton se regirá por el Reglamento de la Federación Atlética Guipuzcoana.
- Los trofeos se entregarán en ALDERDI EDER al finalizar la carrera (11:00h aprox.) a las tres primeras de cada categoría según orden de llegada a meta (tiempo oficial).

**09:30etan BEROKETA, BOULEVARDeko KIOSKOAN, AERO-ZUMBA.
LASTERKETAN ZEHAR TRIKI TXITA eta BATUKADA IZANGO DA!**

**CALENTAMIENTO, en el KIOSKO del BOULEVARD con AERO-ZUMBA.
¡A LO LARGO DE LA CARRERA, TRIKI-TXITA y BATUCADA!**

www.lilaton.es - lilaton@lilaton.es

[facebook/LilatonCarrera](https://www.facebook.com/LilatonCarrera) - @Lilaton1

ARGAZKI LEHIAKETA - CONCURSO FOTOGRAFICO

LEHIAKETAREN OINARRIAK/ BASES DEL CONCURSO www.lilaton.es

TERCERA CLASIFICADA/O: Entrada doble para LA PERLA, TALASOTERAPIA + CAMISETA ASTORE DISTRICT

SEGUNDA CLASIFICADA/O: Entrada doble para LA PERLA, TALASOTERAPIA y comida o cena para dos personas en el BULLY + CAMISETA ASTORE DISTRICT

PRIMERA CLASIFICADA/O: Entrada doble para LA PERLA, TALASOTERAPIA y comida o cena para dos personas en el BULLY y la foto ganadora será utilizada en el cartel oficial del LILATON 2017 + SUDADERA ASTORE ARENAR



#lilaton16



LILA-POTEA KALEJIRAN!

**12:00etan LILA-POTEA, KALEJIRAN UDALETXETIK
EIGER, REKALDE eta HERRIA TABERNETARA.**

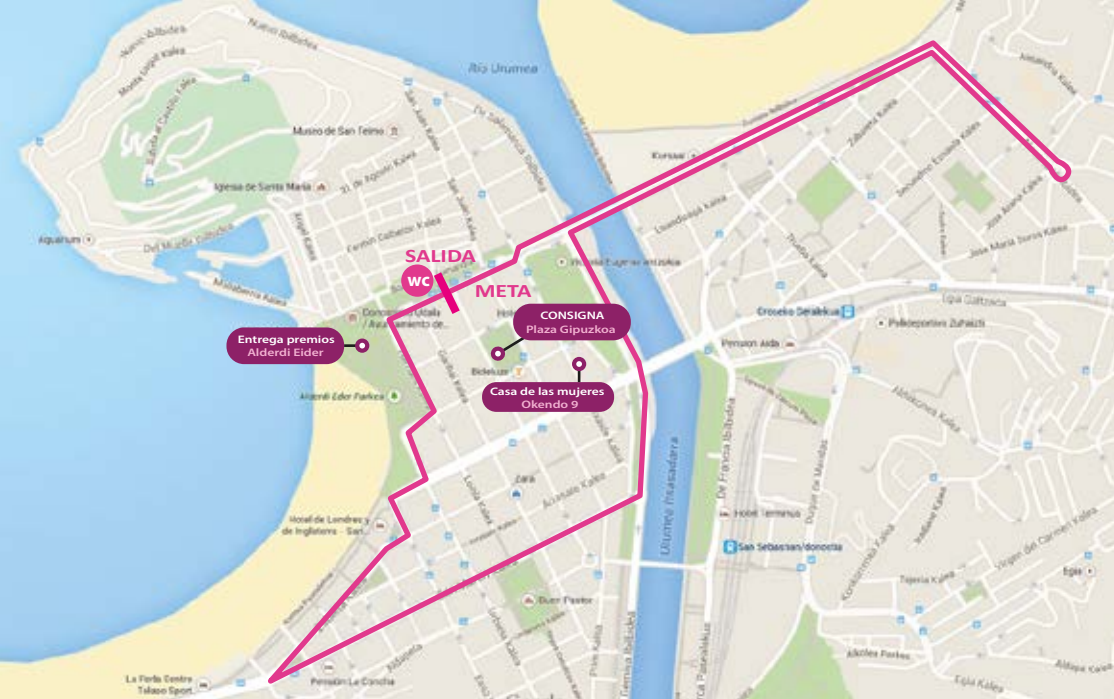
A las 12:00h LILA-POTE en kalejira, desde el Ayuntamiento
a los Bares: Eiger, Rekalde y Herria.



**GIRO PAREGABEA!
iiiAMBIENTAZO!!!**

#AupaNeskak

2€



01. Boulevard (Irteera / Salida)
02. Hernani kalea
03. Askatasunaren hiribidea
04. Zubieta kalea
05. San Martin kalea
06. Espainia plaza
07. Argentinaren Errepublikak
08. Zurriolako zubia

09. Zurriola etorbidea
10. Nafarroa etorbidea (Itzulia / Giro rotonda)
11. Nafarroa etorbidea
12. Lapurdi plaza
13. Zurriola etorbidea
14. Zurriolako zubia
15. Reina Regente kalea
16. Boulevard (Helmuga / Meta)

// OHAR INTERESGARRIAK

- Irteera eta helmuga Boulevardean bertan izango dira.
- Beroketa-saioa, AERO-ZUMBA 09:30ean, Boulevardean.
- Kontxako kabinetan dutxa hartzeko aukera izango da.
- Kontsigna zerbitzua: 8:30etik 11:30era izango da, Gipuzkoa Plazan. Sobre barruko etiketa ipinita eraman beharko da bertan utzitako poltsan edo motxilan.
- Balio handiko objekturik ez uztea gomendatzen da.
- Alderdi Ederren masaje zerbitzua egongo da, Lukai Eskolaren eskutik.

// AVISOS DE INTERÉS

- La salida y la llegada se harán en el Boulevard.
- Pre-calentamiento con AERO-ZUMBA a las 09:30 h. en el Boulevard.
- Duchas a disposición en las cabinas de La Concha.
- Servicio de consigna: de 8:30 a 11:30 en La Plaza Gipuzkoa. Se deberá pegar la etiqueta en la bolsa o mochila que se deposite en la consigna.
- Se recomienda no depositar objetos de valor.
- En Alderdi Eder habrá servicio de masaje, con Lukai Eskola.

27.LILATON

EMAKUMEZKOEN LASTERKETA CARRERA PARA LAS MUJERES

BABESLE NAGUSIAK / PATROCINADORES PRINCIPALES



lilaton.es
www.lilaton.es



MARTXOAK 6 de MARZO
DONOSTIAKO BOULEVARDEAN
2016 SAN SEBASTIÁN

DISTANTZIA
DISTANCIA
5km

ORDUA
HORA
10:00

LAGUNTZAILEAK



ERAKUNDEAK



LAGUNTZAILEAK

