



# 21. LILATON Donostia

## Emakumeen lasterketa herrikoia - 5 km. Carrera Popular de Mujeres - 5 Km.

### Mailak / Categorías

Beteranoak (46 urte eta gehiago)  
Seniorrak (26 - 45 urte)  
Juniorrak (16 - 25 urte)

16 urtetik aurrerakoentzat baimendutako lasterketa  
Carrera autorizada a partir de los 16 años

### Izen-ematea / Inscripciones

Otsailaren 15etik martxoaren 4ra arte / Del 15 de febrero al 4 de marzo

Internet: [www.lilaton.com](http://www.lilaton.com)

Donostia: IZADI KIROLAK (Usandizaga, 18)

LAISTER KIROLAK (Elkano kalea, 6)

Hernani: MITXEL KIROLAK (Karobieta Auzoa, 1º bis)

Errenteria: SUSPERREGI KIROLAK (Segundo Izpizua, 3)

Dortsala, txipa eta kamiseta jasotzeko: martxoaren 6, larunbatean Donostiako Udaletxean, 11:00etatik 13:00etara eta 18:00etatik 20:00etara, edo martxoaren 7, igandean (proba egunean): 9:00etatik 10:30etara. Ordainketa: dortsala jasotzerakoan eskura edo aurrez **Eus-kadiko Kutxan, 3035.0242.65.2420021502** kontu korrontean sartu eta proba egunean ordainagiria erakutsi.

El dorsal, chip y camiseta se recogerán en el Ayuntamiento de Donostia el sábado 6 de marzo de 11:00 h. a 13:00 h. y de 18:00 h. a 20:00 h. o el mismo día de la carrera de 9:00 h. a 10:30 h. presentando el justificante del ingreso de la cuota en **Caja Laboral, cuenta 3035.0242.65.2420021502** o pagándola en metálico en el momento de su recogida.

**LANA ERRAZTU IEZAGUZU INTERNETETIK IZENA EMANEZ**  
FACILÍTANOS LA LABOR INSCRIBIÉNDOTE POR INTERNET

**EZIN DA IZENIK EMAN PROBA EGUNEAN ETA IZEN-EMATE GARAITIK KANPO**  
¡¡¡NO SE ADMITEN INSCRIPCIONES EL DÍA DE LA CARRERA NI FUERA DE LAS FECHAS DE INSCRIPCIÓN!!!

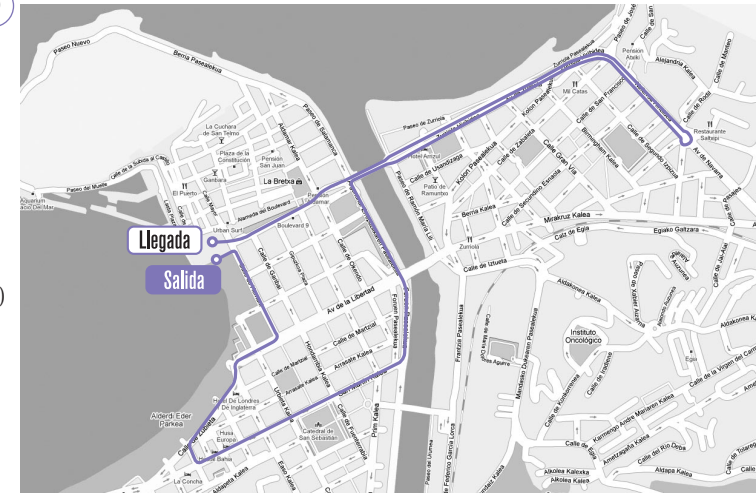
**Izen-emate kuota / Cuota de inscripción: 10 €**

Maila bakoitzeko lehenengo hiruari garaikurra emango zaie eta partehartzaile guztiei elastikoa. Lasterketa amaitutakoan, sari-banaketa izango da.

Se entregará trofeos a las tres primeras clasificadas de cada categoría y una camiseta a todas las participantes. El reparto de premios se realizará finalizada la carrera.

### Ibilbideak / Recorrido

1. Alderdi Eder (Iriteera / Salida)
2. Hernani kalea
3. Askatasunaren hiribidea
4. Zubieta kalea
5. San Martin kalea
6. Espainia plaza
7. Republica Argentina
8. Zurriolako zubia
9. Zurriola etorbidea
10. Nafarroa etorbidea (Itzulia / Giro rotonda)
11. Nafarroa etorbidea
12. Lapurdi plaza
13. Zurriola etorbidea
14. Zurriolako zubia
15. Reina Regente kalea
16. Boulevarda
17. Igentea kalea (Helmuga / Meta)



### Ohar interesgarriak / Avisos de interés

- Beroketa-saioa 10:30ean, Alderdi Eder-en monitorearekin.
- Pre-calentamiento con monitora a las 10:30 h. en Alderdi Eder.
- Dortsala eta txipa behar diren bezala ipini.
- Colocarse los dorsales y el chip correctamente.
- Kontxako kabinetan dutxa hartzeko aukera izango da.
- Duchas a disposición en las cabinas de La Concha.
- Lasterketa amaitutakoan, antolatzaileek txipak jasoko dituzte.
- Al final de la carrera el chip será recogido por la organización.
- Lasterketaren sailkapen orokorra prentsan argitaratuko da.
- La clasificación general de la carrera se publicará en prensa.
- Izena ofizialki emandako partehartzaile guztiak antolaketak adostutako aseguru polizak babestuko ditu.
- Todas las participantes oficialmente inscritas estarán cubiertas por una póliza de seguros concertada por la organización.

### IRRISTALARIAK • PATINADORAS - 2. LilaRoller

Lasterketa nagusia baino 10 minutu lehenago irristalarientzako proba izango da  
Informazio gehiago eta izen-ematea: [www.donostiroller.com](http://www.donostiroller.com)

10 minutos antes de la carrera oficial, se realizará la prueba de patinadoras.  
Para más información e inscripciones: [www.donostiroller.com](http://www.donostiroller.com)



# 21. LILATON Donostia

Martxoak 7, igandea / 7 de marzo, domingo

Izen-emate Txartela / Boletín de Inscripción

NAN DNI	<input type="text"/>		
Izena Nombre	<input type="text"/>		
1. Abizena 1 <sup>er</sup> Apellido	<input type="text"/>		
2. Abizena 2 <sup>o</sup> Apellido	<input type="text"/>		
Helbidea Dirección	<input type="text"/>		
Herria Localidad	<input type="text"/>		
Probintzia Provincia	<input type="text"/>		
Posta kodea Código postal	<input type="text"/>		
Jaiotza data F. de nacimiento	Eguna Día	Hilabetea Mes	Urtea Año
	<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>
Telefonia Teléfono	<input type="text"/>		
e-mail	<input type="text"/>		
Taldearen izena Nombre del Grupo	<input type="text"/>		

Irristailu ilarabakardun patinatzailea   
Patinadora en línea

Honen bidez jakinarazten dizugu zure datu pertsonalak, Lilaton Taldearen izeneko datu basean sartuko direla. [lilatoncarrera@gmail.com](mailto:lilatoncarrera@gmail.com) helbidean datuak sartu, zuzendu eta deusestatzeko aukera izango duzu.

Tus datos personales serán incluidos en un fichero automático titularidad de Lilaton Taldea. Puedes ejercitar el derecho de acceso, rectificación y anulación, mediante comunicación dirigida a [lilatoncarrera@gmail.com](mailto:lilatoncarrera@gmail.com).

Antolatzaileek ez dute inolako erantzukizunik izango lasterketako partehartzaileei beraiei edo beste inori gerta dakizkiekeen kalte edo lesioengatik, ez eta hirugarrenek partehartzailearen bati egin diezaieketen kalteengatik. Parte-hartzeak esan nahi du araudi hau onartzen dela.

La organización declina toda responsabilidad por los daños, perjuicios o lesiones que la participación en la prueba pueda ocasionar a sí misma, o a otras personas, incluso en el caso de que terceras personas causen daños a la participante. Toda participante por el hecho de tomar parte en la prueba acepta el presente reglamento.

# 21. LILATON 2010

Martxoak 7 igandea

7 de marzo, domingo

Donostia - Alderdi Eder 11:00



Antolatzailea / Organiza

## LILATON TALDEA

[lilatoncarrera@gmail.com](mailto:lilatoncarrera@gmail.com)

[www.lilaton.com](http://www.lilaton.com)

Babesle ofizialak / Patrocinadores oficiales

